2025/10/29 02:33 1/1 Ofen-Schlemmerfisch

## **Ofen-Schlemmerfisch**

## **Zutaten**

Menge	Einheit	Bezeichnung
500	g	Fischfilet
100	g	Kräuterbutter, weich
40	g	Parmesan
25	g	Semmelbrösel
0,5	EL	Zitronensaft
		Salz, Pfeffer

Portionen: 4

## **Zubereitung**

Fischfilets trockentupfen, mit Salz und Pfeffer würzen und in eine mit Backpapier ausgelegte, ofenfeste Form geben.

Kräuterbutter, Parmesan, Semmelbrösel und Zitronensaft vermengen und über die Fischfilets geben. Im auf 220°C Ober-/Unterhitze vorgeheizten Backofen auf mittlerer Schiene 20 bis 25 Minuten garen.

Ofen, Fisch

From:

https://matthias.moorkamp.info/ - Swap Space

Permanent link:

https://matthias.moorkamp.info/rezepte:hauptgerichte:ofen-schlemmerfisch



