Rote Linsen Dal

Zutaten

Menge	Einheit	Bezeichnung
2	EL	Sesamöl
2		Zwiebeln
4		Knoblauchzehen
2	TL	Ingwer, gerieben
1	TL	Kurkuma
1	TL	Koriander
1	TL	Kreuzkümmel
1	TL	Paprikapulver, edelsüß
1	TL	Garam Masala/Curry
300	g	Linsen, rot
750	ml	Gemüsebrühe
250	ml	Kokosmilch
1	Dose, klein	Tomaten
		Salz, Pfeffer, Zucker, Zitronen-/Limettensaft

Portionen: 4

Zubereitung

Lorem ipsum

Hinweise

Lorem ipsum

tag1, tag2

From:
https://matthias.moorkamp.info/ - **Swap Space**

Permanent link:
https://matthias.moorkamp.info/rezepte:hauptgerichte:rote_linsen_dal?rev=1706990389

Last update: **2024/02/03 20:59**