Vegane Burger-Patties

Zutaten

Menge	Einheit	Bezeichnung
80	g	texturiertes Soja-Granulat
80	g	Kidneybohnen
3	EL	Öl
1	EL	Ahornsirup
2	EL	Tomatenmark
1	EL	Sojasauce
1/2	TL	Kreuzkümmel
1/4	TL	Paprikapulver, geräuchert
1/4	TL	Chilipulver
1/4	TL	Knoblauchpulver
1/4	TL	Zwiebelpulver
1/4	TL	Oregano, gerebelt
1/8	TL	Flüssigrauch
60	g	Wasser
80	g	Saitanpulver

Portionen: 4

Zubereitung

Texturiertes Soja-Granulat mit kochendem Wasser überbrühen und ca. 10 Minuten quellen lassen, anschließend überschüssige Flüssigkeit in einem Sieb ausdrücken und zusammen mit den Kidneybohnen wolfen.

Alle weiteren Zutaten bis auf das Seitanpulver zugeben und zu einer homogenen Masse verrühren. Seitanpulver hinzufügen und solange kneten bis die Masse abbindet.

Teigmenge dritteln und Patties formen. Patties auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech platzieren und mit einem zweiten Backblech abdecken. Bei 150°C Umluft für 2h im Backofen vorgaren. Vor der weiteren Verwendung mind. 10 Minuten abkühlen lassen. Patties mit Öl bestreichen und in einer Pfanne oder auf dem Grill von beiden Seiten goldbraun braten oder grillen.

Hinweise

Lorem ipsum

Burger, vegan

From:
https://matthias.moorkamp.info/ - **Swap Space**

Permanent link:
https://matthias.moorkamp.info/rezepte:hauptgerichte:vegane_burger-patties?rev=1696179672

Last update: **2023/10/01 19:01**