

# Brokkoli-Salat

## Zutaten

| Menge | Einheit | Bezeichnung                       |
|-------|---------|-----------------------------------|
| 4     | cups    | Brokkoli-Röschen, gewürfelt       |
| 2     |         | Äpfel (Gala), entkernt, gewürfelt |
| 1     | cup     | Erdnüsse, geröstet                |
| 1     | cup     | Möhren, gestiftelt                |
| 1/2   | cup     | Rosinen oder Cranberries          |
| 1/2   | cuo     | Zwiebel, rot, gewürfelt           |
| 3/4   | cup     | griechischer Joghurt              |
| 1/3   | cup     | Mayonaise                         |
| 1,5   | cups    | Apfelessig                        |
| 3     | EL      | Honig                             |
|       |         | Salz, Pfeffer                     |

**Portionen:** 4

## Zubereitung

Joghurt, Mayonaise, Essig und Honig glattrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit den restlichen Zutaten vermengen.

From:  
<https://matthias.moorkamp.info/> - **Swap Space**

Permanent link:  
<https://matthias.moorkamp.info/rezepte:salate:brokkoli-salat?rev=1762716915>

Last update: **2025/11/09 20:35**

