Brokkoli-Salat

Zutaten

Menge	Einheit	Bezeichnung
4	cups	Brokkoli-Röschen, gewürfelt
2		Äpfel (Gala), entkernt, gewürfelt
1	cup	Erdnüsse, geröstet
1	cup	Möhren, gestiftelt
1/2	cup	Rosinen oder Cranberries
1/2	cup	Zwiebel, rot, gewürfelt
3/4	cup	griechischer Joghurt
1/3	cup	Mayonaise
1,5	cups	Apfelessig
3	EL	Honig
		Salz, Pfeffer

Portionen: 4

Zubereitung

Joghurt, Mayonaise, Essig und Honig glattrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit den restlichen Zutaten vermengen.

From:
https://matthias.moorkamp.info/ - **Swap Space**

Permanent link:
https://matthias.moorkamp.info/rezepte:salate_und_dressings:brokkoli-salat

Last update: **2026/03/26 06:44**