Yum Yum-Salat

Zutaten

Menge	Einheit	Bezeichnung
30	g	Sonnenblumenkerne
50	g	Mandelstifte
1	Pck.	Yum Yum Instantnudeln (Chicken Flavour)
25	ml	Sesamöl
2	EL	Essig
1	EL	Zucker
1	kl.	Chinakohl
		Salz, Pfeffer

Portionen: 3

Zubereitung

Sonnenblumenkerne und Mandelstifte in einer beschichteten Pfanne anrösten.

Währenddessen Öl, Essig, Zucker und Würzmischung der Yum Yum Instantnudeln zu einem Dressing verrühren. Instantnudeln kleinbrechen und mit dem Dressing vermengen.

Chinakohl in feine Streifen schneiden und zusammen mit den Sonnenblumenkernen und den Mandelstiften zum restlichen Salat geben. Durchrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

From:
https://matthias.moorkamp.info/ - **Swap Space**

Permanent link:
https://matthias.moorkamp.info/rezepte:salate_und_dressings:yum-yum-salat

Last update: **2026/03/26 06:44**