

# Schmear

## Zutaten

Menge	Einheit	Bezeichnung
300	g	Frischkäse
1	Bund	Frühlingszwiebeln
1	Bett	Kresse
2	TL	Honig
		Salz, Pfeffer

**Portionen:** 8

## Zubereitung

Frühlingszwiebel in dünne Ringe schneiden. Kresse schneiden. Alle Zutaten miteinander verrühren.

[Aufstrich](#), [Frischkäse](#), [Kresse](#), [vegetarisch](#)

From:

<https://matthias.moorkamp.info/> - **Swap Space**

Permanent link:

[https://matthias.moorkamp.info/rezepte:saucen\\_und\\_toppings:schmear](https://matthias.moorkamp.info/rezepte:saucen_und_toppings:schmear)

Last update: **2025/11/09 20:54**

